

POR

CARDÁPIO

**SABORES DA
FLORESTA**

**PARQUE
DAS AVES**

REFEIÇÕES

 **Vegano**

SALADA DE VERÃO

Saborosa e refrescante salada de folhas de rúcula e alface americana, além de tomate cereja, manga, palmito e abacaxi. Servida com molho de iogurte natural.

Opcional: Mix de sementes

Amendoim, semente de abóbora, gergelim, óleo de girassol, melado de cana, orégano, páprica e açafrão.

R\$ **38**

+ R\$ **15**

Adicional: Hambúrguer de cogumelos

Hambúrguer artesanal de 120g à base de três cogumelos: paris, shimeji e shitake.

 **Vegetariano**

 **PANC**

ESPAGUETE AO POMODORO CRIATIVO

Macarrão ao molho de tomate, mas... diferente! Temperado com queijo coalho e ora-pro-nóbis, esse prato acompanha um delicioso crocante de parmesão.



R\$ **40**

R\$ **35**

 **PANC**

ESPAGUETE COM PESTO DE ORA-PRO-NÓBIS

Experimente esse delicioso macarrão, servido com um molho pesto personalizado, feito de castanha-de-caju e ora-pro-nóbis!

REFEIÇÕES

FILE DO CHEF

Um bife de alcatra grelhado de aproximadamente 180 gramas, servido com vinagrete (pimentões verde, vermelho e amarelo, cebola e vinagre), arroz branco e batata rústica com ervas. O prato também inclui uma minissalada de alface, tomate, cenoura e beterraba raladas, servida com molho de hortelã artesanal.

Servido com: Molho de hortelã

Folhas de hortelã, suco de limão, azeite, alho e cebola.

Opcional: Mix de sementes

Amendoim, semente de abóbora, gergelim, óleo de girassol, melado de cana, orégano, páprica e açafreão.



R\$50

TILÁPIA COM LEGUMES, COGUMELOS E ALCAPARRAS

Delicie-se com um filé de 140 gramas do peixe mais consumido do Brasil, fazendo dupla com arroz integral. Essa combinação saudável é servida com legumes (vagem, brócolis, cenoura e abobrinha verde), além de alcaparras e cogumelos paris na manteiga.



R\$ 48

Imagens meramente ilustrativas.

HAMBURGUERIA

R\$45



COMBO PARQUE DAS AVES

Hambúrguer caseiro, feito com 120 gramas de carne bovina, servido no pão de hambúrguer de manteiga, com molho especial (maionese, ketchup, mostarda e pepino agri-doce), além de alface e queijo cheddar. Acompanha batata frita e Coca-Cola,

CHEESE PARQUE DAS AVES

Hambúrguer caseiro, feito com 120 gramas de carne bovina, servido no pão de hambúrguer de manteiga, com molho especial (maionese, ketchup, mostarda e pepino agri-doce), alface e queijo cheddar.

R\$32



 Vegetariano

COMBO VEGETARIANO

Prove este combo com hambúrguer artesanal à base de três cogumelos (paris, shimeji e shitake), servido no pão de hambúrguer de centeio, com rúcula, alface, tomate, queijo derretido, maionese e cenoura, acompanhado de batata frita e suco de laranja.

R\$55



SANDUÍCHES EXCLUSIVOS



R\$ 38

CIABATTA RECHEADA COM CARNE ACEBOLADA

A tradicional combinação de pão com carne acebolada ganha um toque especial de sabor quando acompanhada de rúcula, tomate seco e mostarda dijon.



R\$ 48

CIABATTA RECHEADA COM SALMÃO E QUEIJO BRIE

Combinação deliciosa de salmão defumado, rúcula, queijo brie e geleia de pimenta, servida no pão ciabatta.

PORÇÕES



R\$ 50

COMBO FRITAS

Crocantes por fora e macios por dentro, nossos nuggets caseiros são feitos artesanalmente com peito de frango e temperinhos colhidos direto da horta. Acompanhado de batata frita.

BOLINHAS DE QUEIJO

Uma porção de bolinhas artesanais de queijo muçarela, super crocantes e quentinhas! Servidas com o nosso delicioso molho golf, feito de ketchup temperado com conhaque e suco de laranja.



R\$ 38

SUCOS NATURAIS (500 ml)



R\$20

ENERGIA POSITIVA

Suco de laranja, cenoura e beterraba.



R\$20

REFRESCANTE

Suco de abacaxi, laranja e maracujá.



R\$22

SUCO DE AÇAÍ COM MARACUJÁ

Suco de açaí com polpa de maracujá.

R\$ 16

LARANJA

Suco de laranja natural.

OUTRAS BEBIDAS

R\$ 25

CERVEJA DE TRIGO (500 ml)

R\$ 22

CERVEJA PILSEN (500 ml)

R\$ 25

CAIPIRINHA

R\$ 12

REFRIGERANTE (lata)

AÇAÍ



R\$ 35

AÇAÍ COM MORANGO (300 g)

O açaí para quem quer cor e refrescância em dobro.

Turbine seu açaí:

+ R\$ 3

banana

+ R\$ 8

morango

+ R\$ 8

granola vegana

+ R\$ 8

leite em pó

+ R\$ 8

leite condensado

AÇAÍ CAMADINHA

Como o nome sugere, aqui tem uma camadinha de açaí, outra de leite em pó e outra de leite condensado. Sempre conquista um sorriso.



R\$ 30

R\$ 28



AÇAÍ SIMPLES (300 g)

Para os puristas: açaí – e mais nada. Afinal, o simples também pode ser ótimo!

PARQUE
DAS AVES